令和7年度 第71回柏市民スポーツ大会 バスケットボール競技（一般の部）申合せ事項

本大会は、令和7年9月6日（土）と7日（日）の2日間、柏市中央体育館で開催されます。以下に、試合運営や施設利用に関する重要な事項をまとめましたので、参加チームの皆さんは必ず確認してください。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ 競技に関する事項

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

本大会の試合運営は、JBA（日本バスケットボール協会）が発行する2025年版の公式競技規則を基本とし、一部大会独自のローカルルールを採用します。

1. 試合は「8分-休憩1分-8分-ハーフタイム8分-8分-休憩1分-8分」という形式で行います（チーム数に応じて変更の可能性あり）。

2. ベンチは、組合せ番号が小さいチームがオフィシャル席に向かって右側とし、白系のユニフォームを着用してください。

3. メンバー表は、第1試合は試合開始10分前まで、それ以降の試合は直前の試合のハーフタイム中にオフィシャル席に提出してください。

4. 延長戦は、第4クォーター終了から1分後に3分間行います。両チームは後半と同じゴールを攻めてください。

5. 2回目以降の延長戦では、先に2点を取ったチームが勝利となります（サドンデス方式）。

6. 試合開始時刻を過ぎた場合でも、5分以内に試合を開始します。

7. コーチや選手を含むすべての関係者は、審判の判断に対する抗議や不適切な態度を取らないよう、ベンチマナーを守ってください。

8. メガネをかけてプレーする場合は、安全のためバンドを装着してください。女子の髪留めは、ゴムなどの安全な素材を使用すること。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ 審判およびテーブルオフィシャル（TO）に関する事項

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

1. 審判およびTOは、事前に通知された割り当てに従って行動してください。

2. 笛や筆記用具は、必ず各チームで持参してください（貸出はありません）。

3. 試合終了はホーンの音でお知らせしてください。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ 施設利用に関する注意点

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

1. 外でアップする場合は、外履きと体育館用のシューズを明確に使い分けてください（土足厳禁）。

2. フロア以外（廊下・ロビーなど）でのボール使用は禁止です。

3. ハーフタイム中にコートでアップすることはできません。

4. 館内の電源を使ってのスマートフォンやタブレット等の充電は禁止されています。

5. 事故やケガを防ぐため、チーム内で安全行動についての周知徹底をお願いします。

6. 2階観覧席では、手すりの前に立って応援することはできません。

7. 観覧席以外のスペースに、シートなどで場所取りをすることは禁止です。

8. 貴重品は各チームで責任を持って管理してください。

9. 会場を退出する際は、ゴミや弁当容器は必ず各自で持ち帰り、「来たときよりもきれいに」を心がけてください。

10. 館内では、フラッシュ撮影はご遠慮ください。

11. 万が一の事故等に備え、保険は各チームの責任でご加入ください。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■ お問い合わせ

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

本案内に関してご不明な点がある場合は、下記までご連絡ください。

柏市バスケットボール協会　理事　伊藤　誠

TEL：090-4951-6050

E-mail：[305basketball.kashiwa@gmail.com](mailto:305basketball.kashiwa@gmail.com)